

Le suicide en France

Un Français sur cinquante décède par suicide et un sur vingt déclare avoir fait une tentative au cours de sa vie. Alors que la France bénéficie d'une espérance de vie élevée, son taux de suicide est parmi les plus hauts en Europe.

L'émergence de la question du suicide au sein des débats publics depuis une vingtaine d'années a permis la mise en place d'actions de prévention et de sensibilisation.

La prévention du suicide est un enjeu de société reconnu et prioritaire. **Suicide Écoute** et de nombreuses autres associations y contribuent.

La prévention du suicide n'est pas réservée aux seuls spécialistes.

Suicide Écoute est l'une des 6 associations fondatrices de l'Union Nationale pour la Prévention du Suicide (UNPS) qui agit activement pour sensibiliser au mieux la population sur ce problème de santé publique.

Avec l'UNPS et les autres associations **Suicide Écoute** oeuvre pour que la prévention du suicide devienne une préoccupation citoyenne constante reposant sur chacun.

En 2011, le suicide a fait 10.524 victimes en France, soit 28 décès par jour, avec un nombre de passage aux urgences pour tentative de suicide estimé à 176 000 (source INSERM 2011, dernier chiffre connu). C'est pourquoi nous avons besoin de vous !

Nos partenaires

Suicide Écoute est membre de :



Nous fonctionnons grâce aux dons et avec le soutien financier d'institutions, administrations et entreprises.



AG2R LA MONDIALE

SUICIDE ÉCOUTE

01 45 39 40 00 7j/7 24h/24



www.suicide-ecoute.fr

SUICIDE
tout le monde peut passer à l'acte

ÉCOUTE
tout le monde peut passer à l'action

REJOIGNEZ-NOUS !

Qui sommes-nous ?

Active depuis 20 ans déjà, l'association a été créée dans le but d'apporter un soutien aux personnes ayant besoin d'exprimer leur souffrance en leur proposant une écoute anonyme et respectueuse.

Aujourd'hui, les écoutants bénévoles de **Suicide Écoute** se relaient pour que toute personne qui ressent le besoin de parler et d'être entendue, puisse avoir quelqu'un au bout du fil 7j/7, 24h/24.

Ainsi, nous permettons à celles et ceux qui nous appellent d'exprimer en toute confiance et anonymement leurs souffrances, leur mal de vivre et leurs idées de suicide.

Notre éthique, socle de notre écoute

Non directive, aconfessionnelle et apolitique, notre écoute est totalement anonyme.

Suicide Écoute ne porte pas de jugement moral et respecte les convictions de chacun.

Notre charte éthique est consultable et téléchargeable sur notre site internet.

Que disent les appelants ?

Quelques témoignages :

" Je vous remercie de me permettre d'exister "

" Je n'ai jamais trouvé ma place dans la société, je n'ai pas l'impression d'appartenir à ce monde "

" Je suis totalement détruite par la solitude "

" Mon psy dit que je suis schizophrène, j'ai un grand besoin de parler, de communiquer "

" J'ai juste envie de mourir, j'ai envie que ça s'arrête, je n'arrive plus à vivre "



Que disent les écoutants ?

" Écouter me transforme, ça me demande une disponibilité une concentration, ça me permet de me poser un moment "

*" Lorsque j'écoute à **Suicide Écoute** je suis plus disponible pour l'autre mais également pour moi même "*

*" Être écoutant à **Suicide Écoute** fait grandir en humanité "*

*" Au delà de l'écoute je trouve à **Suicide Écoute** beaucoup de chaleur humaine, d'émotions, d'humour et de fraternité "*

Devenez écoutant

Vous avez plus de 26 ans et vivez en Ile-de-France ? Vous souhaitez offrir de manière régulière un peu de votre temps ? Vous êtes disponible 4h ou plus par semaine ?

Devenez écoutant bénévole au téléphone et apportez ainsi votre soutien aux personnes en détresse.

Vous serez accompagné et formé

Vous intégrerez un groupe de stagiaires pour suivre une double formation à la spécificité de notre écoute :

- Formation à l'écoute anonyme par un professionnel.
- Accompagnement progressif par des écoutants confirmés.

Nos réunions d'échanges

Ces réunions organisées mensuellement par petits groupes sont animées par notre psychologue. Elles sont l'occasion de faire part des questions suscitées par les écoutes et de partager son expérience avec l'équipe.

Pour postuler

- Depuis notre site www.suicide-ecoute.fr
- Par mail contact@suicide-ecoute.fr
- Par téléphone sur le répondeur administratif 01 45 39 93 74